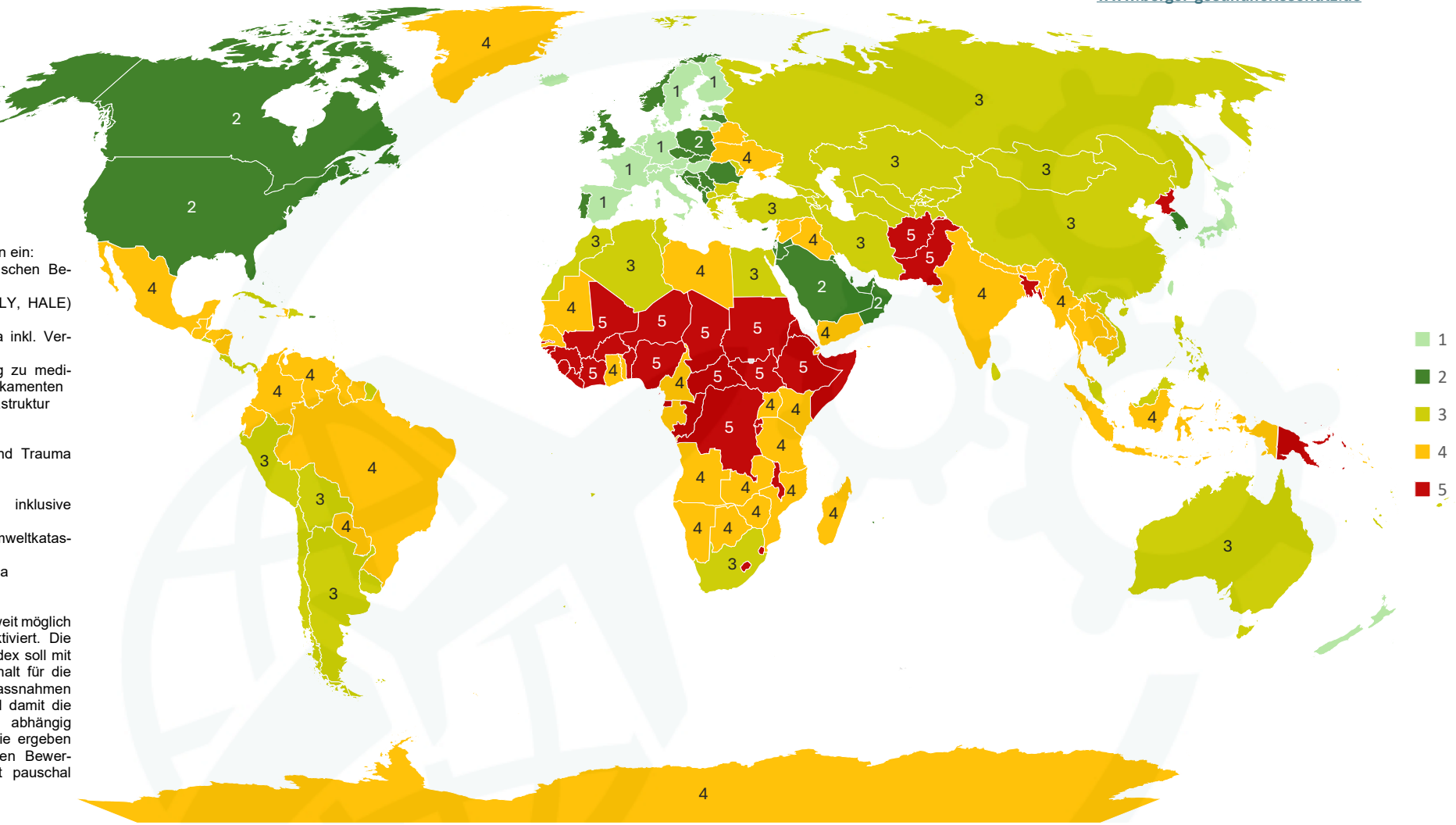
# Global Health Risk Map 2026

**Kontakt:**
**Zentrum für Reise- und Betriebsmedizin**
**Bahnhofstr. 17 | 86551 Aichach | Germany**
**+49 (0) 8251 819 6765**
praxis@berger-gesundheitsschutz.de
www.berger-gesundheitsschutz.de

DR. MED. TIL BERGER
ZENTRUM FÜR REISE- UND BETRIEBSMEDIZIN




In den Gesundheitsrisikoindex gehen ein:

- Lebenserwartung der einheimischen Bevölkerung
- Last (Prävalenz, Inzidenz, DALY, HALE) durch Infektionserkrankungen
- Last durch physisches Trauma inkl. Verkehrsunfälle
- Verfügbarkeit von und Zugang zu medizinischer Infrastruktur und Medikamenten
- Qualität der medizinischen Infrastruktur
- Allgemeine Hygiene
- Möglichkeit zur Evakuierung
- Inzidenz von Erkrankungen und Trauma bei westlichen Reisenden
- Soziale und Politische Stabilität
- Klima- und Umweltgefahren inklusive geografische Gefahren
- Auftreten von Natur- und Umweltkatastrophen
- Gefahren durch Flora und Fauna

Der Gesundheitsrisikoindex wird soweit möglich durch Gesundheitsstatistiken objektiviert. Die Darstellung als länderbezogener Index soll mit hinreichender Unschärfe einen Anhalt für die Notwendigkeit von Mitigationsmassnahmen geben. Das individuelle Risiko und damit die entsprechenden Maßnahmen sind abhängig von der individuellen Exposition. Sie ergeben sich im Rahmen eines individuellen Bewertungsprozesses und können nicht pauschal festgelegt werden.

### Index 1: „vernachlässigbar“

Entspricht dem allgemeinen Gesundheitsrisiko in Deutschland. Maßnahmen zur Mitigation allgemeiner Gesundheitsrisiken sind nicht erforderlich.

### Index 2: „gering“

Die Summe der allgemeinen Gefahren für die Gesundheit ist nicht wesentlich größer als in Deutschland. Maßnahmen zur Mitigation allgemeiner Gesundheitsrisiken sind in der Regel nicht erforderlich.

### Index 3: „erhöht“

Maßnahmen zur Mitigation allgemeiner Gesundheitsrisiken sind zu prüfen und in der Regel erforderlich. **Arbeitsmedizinische Vorsorge gem. ArbMedVV ist verpflichtend**, eine Reisemedizinische Beratung vor Entsendung ist erforderlich.

### Index 4: „hoch“

Das allgemeine Gesundheitsrisiko ist erheblich. Die Einschätzung als hohe Gesundheitsgefahr ist in einem großen Teil der Gesundheitskategorien gegeben oder ist in einzelnen Kategorien hoch. Eine berufliche Entsendung ist ohne Maßnahmen zur Mitigation nicht vertretbar. **Arbeitsmedizinische Vorsorge gem. ArbMedVV ist verpflichtend**, eine Reisemedizinische Beratung vor Entsendung ist

### Index 5: „extrem“

Die Einschätzung als hohe Gesundheitsgefahr ist in der überwiegenden Zahl der Gesundheitskategorien gegeben oder ist in einzelnen Kategorien außergewöhnlich hoch.
Nicht erforderliche langfristige Entsendungen sollten überprüft werden. Eine berufliche Entsendung ist ohne Maßnahmen zur Mitigation nicht vertretbar. **Arbeitsmedizinische Vorsorge gem. ArbMedVV ist verpflichtend**, eine Reisemedizinische Beratung vor Entsendung ist erforderlich.